

# 七ヶ浜レポート 11月

足湯 (土日・イベント時など随時)

## 身体も心もほっこり～♪

震災から8カ月目に入り、住民の皆さんの暮らしもようやく落ち着きを見せ始めました。しかし、同時に仮設住宅という仮住まいの不便さ、今後の本格的な生活再建に向けての焦りや不安、先行きの見えない状況と戦う心の揺れなど、狭い仮設住宅でひとつの家族が互いに気を使いながら、身を寄せ合って生活している暮らしの風景が、会話の端々に見受けられます。



地元の方は、足湯を通じてのボランティアさんとの出会いや再会を大変楽しみにしています。寒さ厳しい冬に向かうにつれ、足湯や人との出会いが更に心を暖めることになるでしょう。話をする場所を必要としている方々が多くいらっしゃる、人が集まる場所に来ることで、忘れられていないと感じることが何よりも救いになるという声も聞かれています。

## ～つぶやき～

- ・ここ来ると津波のことを忘れられる。気が紛れるからね。友達もいっぱいできて楽しい。
- ・大きなガレキは取ってもらったけど、ガラスとか瓦とか落ちていて、草取りしに行くけど危なくて...
- ・寒さが気になるから暖を取れるものが欲しいわ。でもストーブを使うのが怖い。
- ・近くにお医者さんがあまりいないから、通院が大変なんだ。
- ・ボランティアの方に来てもらって本当に嬉しい。自分より年上の世代の人が多いと話が合わないことがあるからねえ。
- ・最初の頃は暗い気持ちになっていたけど、くよくよせずに今1日を暮していくことが大切なんだよね。
- ・家に居ても一人だからいつもここ(集会所)に来てんだ。だんだん知っている人が増えたから楽しいよ。
- ・障害を持つ娘とぜんそく持ちの夫がいたから避難所に入れず大変だった。仮設に入れた時はホッとしたけど、2年半という期限付きなので、だんだん焦ってきた。

- ・ここ(集会所)でガヤガヤ話しているのが気がまぎれていい。
- ・孫が家さ建ててくれたんだが、津波で流されてねえ...まだローンが10年も残っているのに...。やっぱり話すのが好きだから、こういう風ににぎやかなのは好きだねえ。
- ・この半年で52kgだった体重が33kg。今は2kg増え35kg...。おしりなんて全然丸みがなくなって平らになっちゃった。健診受けたらどこも悪くないけど、歩かないからねえ...
- ・娘はダウン症だから急に大声を出したりするから、避難所には入れなかったんだ。震災後いろいろ悩んでいたのに誰にも話せなくて...足湯で話を聞いてもらえて嬉しい。
- ・被災した話は職場では話せないんだ。ボランティアの人には話せるから、こういう場はありがたいよ。
- ・仮設に入ってからお金が出ていく一方だよ。男の人は仕事のことを考えて大変だと思うよ。お父ちゃん、お母さんは考えていると思うから、なかなか仮設の中では笑えんのよう。でも、集会所では大きな声で笑えるんよ。

# 七ヶ浜レポート 12月

足湯（土日・イベント時など随時）

## 寒い季節に暖まろう～♪

震災から9カ月目に入り、七ヶ浜町はずいぶん寒くなってきました。身体の不調などを訴える声も多くあがっています。今後の暮らしに対する不安など、個々の問題が強くなってきていることから、最近は個人の特定にも重点を置きながら足湯の活動をしています。



七ヶ浜での足湯活動を担当している七ヶ浜っ子・清水玲奈が、12月3・4日に東京で行われた「全国足湯ボランティア交流会」で七ヶ浜での活動や震災当初からの「つぶやきの変化」をお話しました。最近では、東北学院大学の学生さんも一緒に活動を行うなど、近隣で一緒に活動する仲間が増えました。

## ～つぶやき～

・私はこの震災で失ったことより得たことの方が多いと思うのよ。震災がなかったらこうやって日本各地から若い人が来ることもなかったし、若い人たちがこんな風に動いていることがわからなかったでしょう。こうやって出会うことなんてなかったでしょう。

・編み物さ友達として来て、足湯があるからやろうと思ってね…。いつも家に1人で、いつも暇だから友達もそうだから、一緒に来たんだあ…。ここでは編み物ができていいねえ。

・エアコンから出る水が、エアコンの外部の機械にポタポタ落ちてきてうるさい。ホールをつければよくなると思うんだけど…

・私の手ごつごつしているでしょ。農業とノリの養殖やっていたのよ。最近眠れないのよね。

・最近やはり寒い。電気マット、コタツがあるのはいいがストーブが火事などの心配があるため使えない。

・足湯は避難所にいる時からずっとやってるんだよ。こないだ車をぶつけられてね、修理代が2万円くらいかかったんだけど、ぶつけた子が地元の子じゃなくてボランティアの子だからお金をもらわずに許してやったんだ。被災してからいろんな人に優しくされて自分も優しくしようと思えたんだ。お姉ちゃんもそういう風に人に優しく出来る人になりなさいね。

・「しばらくイベントありません」って出ててがっかりしてたら昨日、集会所の鍵開けに来た人が「今日は何も無いけど明日は足湯がある」って言ったので今朝は9:30AMから表で待ってたよ。