

1日の作業の流れ

時間	場所	作業内容	備考
6:30～	中央公民館前	ラジオ体操	希望者のみ
7:00～(起床)	部屋、トイレ、きずな館前	掃除、芝の水撒き	1F開錠、朝食準備
7:30～	朝食		
9:00～12:00	各所	活動開始	災害ボランティアセンターの受付担当は8:30より開始
12:00～	きずな館	昼食	
13:00～16:00	各所	午後活動時間	活動により終了時間は異なります
16:00～18:00		休憩・自由時間	夕食準備
18:00～	きずな館	夕食	
19:30～	きずな館	ミーティング	遅くとも22:00までに終了。片づけまで全て済ませ撤収
22:00	きずな館	施錠	

食事をする前・活動後は、石鹼で手を洗い、アルコール消毒。(ノロウィルスが流行っているので徹底！)

※9:00～9:30でシャワー室の清掃作業を行います。(マニュアル参照)

※15:20～17:30でシャワー受付作業を行います(マニュアル参照)