

今回は14号・15号の座談会の中で、お母さんたちが出した
いろんなアイデアを取り出してまとめてみました。

■鈴木さんち（9ヶ月）の持ち出し袋を考えてみました

9ヶ月というミルクも離乳食も両方用意しないといけないし、
まだ歩かない微妙な時期。一体どんなものを用意しておくとい
のか、座談会参加者の鈴木パパと久々湊さんに聞いてみました。



食品関係

ミルク用の水（ペットボトル）／粉ミルク（ス
ティックがいい）／ほ乳瓶／ほ乳瓶の乳首（消毒
済み）／瓶洗いのブラシ（なければ綿棒・布・割
り箸で代用）／固形石鹸（ほ乳瓶・ほ乳瓶の乳首
洗浄用）／ほ乳瓶消毒用の酸素系漂白剤（プラス
チックのほ乳瓶に必要）／レトルト（ドライフ
ーズ）のおかゆ／離乳食（瓶詰レトルト）／キ
ッチンパサミ／幅が細めのスプーン（ほ乳瓶代わり）

★レトルトのおかゆはそっと開けると上のほうは
おもゆ（お粥の上澄み液）になっているのでそれ
を活用。これは老人も授乳中の母親も食べられる。



衣料関係

紙おむつ（定期的にサイズを確認しよう）／ビニ
ール袋多め／お尻拭き／着替え（はぐれた時に身元
が分かるよう名前を記入）／タオル／さらし／子
供用マスク（粉塵よけ）／帽子（頭の保護に）／
靴（足の保護に）／ビニールシート（風雨よけや
目隠し）／針と糸

★1泊2日で出かけるポケットティッシュサイ
ズのお尻拭きを約1パック使う感じ。小さなス
プーにお湯を入れて吹きかけ、軽く洗い流す感じ
にして拭き取ると少ない枚数ですむ。



貴重品・薬・その他

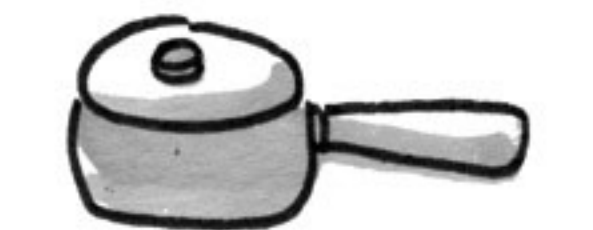
母子手帳（緊急連絡先を記入）／健康保険証・乳
幼児医療証の写し／自分と子どもの写真（親子関
係の証明に）／緊急連絡用カード（父親、祖父母、
近所の方、母親の友人の連絡先を記入）／オムツ
かぶれ、皮膚炎用の薬／風邪薬／滅菌ガーゼ／消
毒薬／手で切れるテープ／体温計／お気に入りの
おもちゃ



家が無事とは限らない。車に、
預け先にと数カ所に置くのも手。



子どもが楽しく持てるという
のも一つの考え方。意外にリュ
ックより使いやすいかも？！



※粉ミルクは水に溶けない。
熱湯はビタミン類、ラクトフェ
リンが壊れやすくなるので、
40～60度程のお湯が適当。月
齢が高ければ冷たくても飲むが、
小さいと飲まないかもしれない
し、下痢が心配。

小さくてもいいから鍋があ
った方が便利。そしてカセット
コンロ、電気鍋を二次持ち出し袋
（落ち着いた時に取りに行く物）
に入れておこう。

■さらし利用法

小さくたためて、タオルに、
ふきんに、ロープに、ぞう
きんに、防寒に、おむつに、
包帯に。老人を背負うのに
も使えるさらし。

特定していない単純な綿
の布だからこそできる活用法。
用途専用のものを選ぶのも
ちょっと考えてからにしよう。

さらしでの赤ちゃんの背負い方（首がすわってれば大丈夫）



タオルと一緒に巻き込むのもいい→

■子どものいる家の家具固定



お風呂に水を入れると溺れる、
危険なものがつい上の方になり
がち…。でも、だからこそ工
夫をしてうまく備えたい。扉や
鍵をうまく使って、開かない、
入れないところを作るのも手、
逆に地震が起きても絶対大丈夫
な部屋を一つ作っておくのも手。

設計の段階から考える

お家を建てる、リフォームする時に、
子どもに安全な設計をとことん考えてみる！？



■アレルギーのこと、知っておこう

緊急連絡先	かかりつけ医院	家族の集場所避難先	メモ
名前 年齢 性別 連絡先(Tel.等)	病院名 住所	避難先 1 名称 電話番号	
20 年 月 日現在	生年月日 年 月 日	私は 食物アレルギー、 喘息 アトピー性皮膚炎 その他 _____ です。 症状は 喘息 じんましん 嘔吐 下痢 呼吸困難 _____ が出ます。 私は _____ で、 アナフィラキシーショックを 起こしたことがあります。	私は 卵・乳・小麦・そば・落花生 キウイフルーツ・りんご・オレンジ もも・えび・いか・かに・いくら あわび・さけ・さば・牛肉・鶏肉 豚肉・くるみ・大豆・まつたけ やまいも・ゼラチン にアレルギーを認めます。
緊急時(災害時)のおねがい 私はアレルギーを持っています。 私が倒れている場合には、救急 車を呼んで、病院へ大急ぎ運ん でください。	年齢 性別 男・女 住所 電話番号 保護者氏名 保護者氏名 血液型	すぐに読んでください。 氏名 血液型	

アレルギーネットワークの配るカード↑

アレルゲン（アレルギーの元）を知っておこう

災害時は強いストレスを受ける。その場合、今までは大丈夫だ
ったはずがいきなり花粉症に…というケースもある。調べると
意外なものにアレルゲンを持っていることがあるので、事前に知
っておくととっさの対処が予測できる。

■自分で動ける子に

普段から連絡カードを持た
せたり、親の名前や連絡先の
電話番号が言えるようにしたり、
災害が起きたらどうすればい
いか教えたり…自分で考えて
行動できる子どもに育てるの
もお父さん、お母さんの役目。
キャンプなどで楽しみながら
身につけさせよう！

■父ちゃんはこころづよいのだ！

「お父さんはいてもいなくても…」なんてことはやっぱりない！
お父さんだから持てる荷物もあるし、なんてたって子どもを守る力や
お母さんに心の安らぎを与えてあげられるのはお父さんしかいないのだ。
「父もすっかり子育てやわが子の知識を持ってお
くべき。ミルクも飲ませられない、おしめも変えら
れないではまさしく男は『粗大ゴミ』。どんなこと
が不快で、どんな動作や声で気持ちや欲求を表して
いるか、日頃から知っておく、普段から夫婦間で共
有しておくことが大切だと思います」と鈴木パパ談。



■今回は、「こども」というテーマで座談会を始めました。話し好きなお母さんたちのとめどない会話が濁流のように流れた座談会でしたが、せっかくですのてほとんど手を加えることなくそのまま掲載しました。その場の臨場感が伝わってこればいいと思います。

■子どものいる家の防災

鈴木 子どもがいると、いろいろ学ぶことがありますね。最近子どもの視点に立って物を見るようになりました。9ヶ月のわが子は物を触る、ひっぱる時期。ステレオの上の物が危ないということがよく分かる。でも、年齢によって考えることが違ってきますね。大きくなると外に遊びに出るから、出た先でのことを考えないといけない。家の中でもものが倒れてきた際も、大人なら大丈夫のもので子どもでは危険だということを認識しないといけないですね。

山田 へえ、じゃあ子ども対応にすると自然に防災もできるかも！？扉にストッパーつけたり、家具を固定したり…。

久々湊 でもね、つい上に物を上げちゃうのよ！子どもが触ってはいけなようなはさみ類とか。だからタンスの下の引き出しは空っぽ。それって逆によくないのよね？家具の転倒防止のためには。

水野 風呂場に水を貯めることも、子どもがいる家庭では危ないんですよ。子どもは頭が重いから5cm水かさがあれば溺れてしまいます。



福田 それに風呂場のカビはアレルギーのもとだし。

山田 え〜…思ったより大変じゃないですか。

秦野 私は生まれが長崎で、1985年に大水害があったんです。一週間ほど断水して、たらいに名前を書いて水を汲みに行きました。体を洗った水で庭に水をやりたりと、子どもながらに水の大切さを知りましたね。

福田 アトピーの子は大変よ、汗をかいたときに体を拭けない。だから、阪神・淡路大震災の時は風呂屋情報が非常に喜ばれました。でも病気が移るといふ偏見から、行くと嫌がられたんです。戦争や大災害の時はいろんなデマや中傷が飛びかうんですよ。

久々湊 赤ちゃんのあせも対策も大変よね。

秦野 私は警報が出たらすぐ水を貯め出すようにしているわ。東海豪雨の時、避難勧告が深夜3時に来たんだけど、朝の4時〜5時には断水。早すぎると思いました。まだ子どもがミルクを飲んでいたので、ミルクの水分だけ一生懸命貯めて。その時夫は帰れずじまい。

◆今回の参加メンバー

鈴木さん 9ヶ月の娘の父
久々湊さん MICメンバー
水野さん 3歳と1歳の娘の母/MIC
佐藤さん 3歳と5歳の母/MIC
秦野さん 4歳の娘の母/MIC
福田さん アレルギーネットワーク
小川さん 愛知生協職員
あるある編集委員 西田・山田・仲野

久々湊 断水すると新しいマンションはすぐ出なくなるし、古いマンションは屋上のタンクに貯めてあるけど、上階から早い者勝ち。住民のモラルが大切になってくるわ。

■子どもの非常持ち出し袋

西田 先号の座談会で非常持ち出し袋は、自分に合わせたスタンダードを持つべきだという話題が出ました。基本的に共通しているものはあれど、



あとは子どもに合わせた非常持ち出し袋が必要なんですよ。

そうそう、ミルクを温めるのに使い捨てカイロもいいらしいですよ。

久々湊 子どもがいると本当大変よね。ほ乳瓶と粉ミルクとほ乳瓶洗い…とにかく一式持っていく必要があるから。もしほ乳瓶がなかったら、スプーンで根気よく飲ませるといいわよ。

あと、石けんは無香料の粉石けんがいい。手も顔も、ふきんも洗えるし。浴用石けんはいろいろな成分が入っているから危ないわよ。

水野 でもどうやって良い悪いを判断するの？

小川 成分に「せっけん」としか表示されていないので分かりますよ。台所用の粉石けんでも、質的には全く変わりはないんです。

福田 実は一番安いのが一番何も入っていないのよ〜。

佐藤 えー！高いものをわざわざ買っていたわ！

■子どもの視点の家づくり

鈴木 話を少し戻しますが、危ない物を上に上げる傾向がありましたよね、下に下げる工夫をどうしていますか？

福田 停電になるとつく電気がありますよ。我が家は子ども部屋と、両親の部屋と玄関につけています。コンセントに差し込んでおけばいいだけなの。あと夫が設計士なので、我が家は最初からコンセントを高い位置にも作ってもらいました。

西田 なるほど、普通低いところにあるけど子どもには危険ですもんね。

久々湊 設計段階からって大切よね〜。神戸の知人で彼女の家だけ震災の揺れに耐えたから、ご近所からこの建築家に建ててもらったのかとよく聞かれたそうよ。あと、倒れた家って、再び立て起こすことができるって知ってました！？神戸の震災の時、多くの人が撤去して新しい家を建てたけれど、建築基準法があるために元の家どおりには造れないんですってね。

福田 それは「在来工法」というつくりの家ですね。日本は地震大国でしたから、逆に家は倒れるように設計されているんです。ゆっくり時間をかけて倒れるから、その間に逃げなさいと。でも、そのつくりは金具が使っていないから、今の建築基準法では違反なんです。きちんと鉄のビスでとめていかないといいけない。宮大工さんの腕がおちているのはそこも原因なんですよ。

水野 私の家の設計士さんも、地震になった時に崩れはするが、命が助かるように設計していると言っていたわ。「揺れない、倒れない」というタイプではなく「逃げ道ができる倒れ方をする」設計なんですって。



←メモリアルキャンドル

佐藤 え〜！新築する前に会いかったあ！

西田 私の実家も兵庫県西宮で被害にあいましたが、やはりジャッキアップで直しました。でももう一度同じ震度がきたら無理ですと言われました。

■逃げるときはだっこ紐

久々湊 話を交えますが、最近のお母さんは子どもを素手でだっこしている人が多いんですね。だけど、だっこ紐などを使わないと30分ももたないの。赤ちゃんがいる人は子どもを背負って逃げる体制をとらないといけないわよ。

鈴木 だっこ紐を持ち出し袋に入れておけばいいんですね？

久々湊 腹帯（はらおび）やさらしがお勧め。綿できていて細長いから、オムツや包帯、ふきんやタオルにも代用できるし。たとえばタオルと同じくらいだし。産後のお腹をしめるのにいいし、捨てないで持っておくべきよ〜！

さらしは980円で売ってるわ。一反（約37cm×11m）の半分でだっこ紐ができるから、あと半分は他のものに。防寒にもなるし、いざとなったらロープ代わりになるわよ。

佐藤 私もだっこ紐を家と車にひとつずつ置いてあるわ。3歳の子をだっこして5歳の子を手を引いて避難なんて絶対大変だから、5歳の子用の背負子（しよいこ）も用意してあるの。

山田 うーん、こうやって聞いていると、本当に自分にそういった知識がないことを実感しますね〜。

次号へつづく。

次号はさらしはどこで手に入る？使い方は？父の役割は？など、特集1と連携してお送りします。お楽しみに！

■「こども」というテーマの座談会。前回は子ども向けの家具の固定や非常持ち出し袋などのアイデアを出しあいました。その中で逃げるときにはだっこ紐がいるよ、という話になり、腹帯やさらしなどがいろんなものに活用できるから便利だということになってきました。そこで…

■子供向けの避難袋

山田 さらしなどはどこで売っているんですか？

久々漢 さらしは呉服屋。腹帯は神社でもらったわ。でも赤ちゃん用品売り場で売っているはず。おんぶの仕方は「北極しろくま堂」という抱っこ帯を扱っているメーカーのホームページ※1にあるわ。東海地震から赤ちゃんを守りぬこうと、3人のお母さんが作ったページなの。

佐藤 子どもを背中に乗せるのが結構難しいのよね。

福田 床に寝かしておいて、紐をまわしてわきの下からよしよって背負い込むようにおんぶするのよ。

久々漢 それが怖くて～！

福田 私の時も今みたいなパチンと止めるバックルタイプもあったんですけど、父の着物の帯を使ってやっていたわ。足を入れるタイプはすぐサイズが合わなくなる。

久々漢 バックルはサイズが合わせにくいし、手間がかかるし、ごつごつあたるし、どうもね～。赤ちゃん用品ってかなり工夫が必要ね。

水野 持ち出し袋も子ども用のものを作ったら重くて。動けたもんじゃないわ。

久々漢 国崎さん※2がいろいろポケットのついたベストを考案されていたわ。ヘルメットとセットにして、ポケットに必要なものを入れて。かばんよりいいかも。

西田 やっぱりここでも子どもの年齢にあわせて考えないといけないこ

となんでしょうね、ベストも着れる年齢が限定されるし。

久々漢 出歩くことが多いので、いつも紙オムツ2つとおしりふきと着替えを持ち歩いてたわ。だいたいそれを基本にして、それに粉ミルク、ミルク瓶、お湯を足せばとりあえずの避難セットになるわね。

福田 あとペットボトル。よく砂遊びしても手を洗う場所がないことってない？空でいいのよ、水はどこかで汲めばいい。

久々漢 食べものにいつも困るの。保存期間が長いおかゆが欲しいわ。

小川 今は3年まで保存できるのがありますよ。フリーズドライで水を入れるだけっていうのもあるし。

秦野 おなかがすくとついストックを使ってしまふのよね～。

小川 でも、使っているいろいろ試した方がいいですよ。

久々漢 そうよ、期限が切れるから使わないと。期限切れ近くで味が落ちたご飯とかも、チャーハンにすると気にならないわよ。

■夫婦で備える

鈴木 今のところ、主婦の知恵に感服するばかりですが、ちなみに男性に期待することはありますか？

福田 夫がいるときに災害がくればいいけど、たいてい仕事でいないのよね。いない時を想定しないといけないのが現実ね。

秦野 主人がいたら精神的にリラックスできるわ。

佐藤 我が家は夫がいた時と、そうでない時に持って出る持ち出し袋を分けています。

鈴木 缶ビールも袋に入れて、…

久々漢 なに言ってんですか！そんな重いもの入れられないわよ。子ども背負うのにどれだけ大変か。そんなこと言ってたらだめよ！

仲野 うーん、夫婦間の温度差って結構あるかもしれないですね。



久々漢 あるある。私が必死に家具固定とかしているのに夫は知らんぷり。

福田 そういえばゲルマット（14号特集1参照）って効果はどう？

久々漢 電話につけてみたの。結構しっかりついているわ。でも高い!! しかも埃もつくのが難点。

福田 電話といえば一台ダイヤル式を置いておくといいですよ。停電でもつながるから。

水野 えっ!? 停電でもつながるの?!

小川 電話線自体が独自に電気を送っているの、停電でも通じるんです。でも電話線と別に電源をとっているものは使えないのもあります。電話線が切れていなくて受け止める機種さえあれば、基本的には大丈夫ってことです。（11号特集1参照）

久々漢 なるほど！電話は停電したら使えないってのはそういうことだ

ったのね。全部ダメだと思っていたわ。

仲野 リサイクルショップで古いタイプを買っておいて、非常時に備えるって感じですかね。

山田 夫婦間の温度差といえば、知人の話なんですけど、保管していた飲み水を旦那さんは賞味期限が切れたから捨てろと言ったんですって。飲めないけど、生活用水には使えるのに。また、断水中にトイレで大量に紙を

から、和式の方が節水できますよ。しかし地震がきっかけで夫婦間がうまくいったりまずくなったりしたりというケース、よく聞きますよね。

仲野 そこで男の価値が分かる？

久々漢 そうよ、だからそんな時にビールなんて～！

山田 でも精神的な支えとなる物や非日常の中で一瞬でも日常に戻る物は必要ですよ。13号の座談会でもそんなこと言ってましたね。

久々漢 なるほど、そうね。ハンドクリームとか化粧水とか欲しくなりますもんね。

仲野 非常時に対応できるものを普段どう持ち歩くかを考えるのも大切じゃないですかね。

■ひとりで動ける子どもを育てる

福田 私たちアレルギーネットワークでは、「緊急時のお願い」というポケットサイズの用紙を持ち歩きましょうと呼びかけています。食べ物のアレルギーは命に関わる子もいますから、外に出た時、誰でも必ず分かるように入れています。雨に濡れても大丈夫な紙で作ってあります。ちなみに私の子どもは紙コップの自動販売機で、前の人が入れたカルピス（乳製品）が注ぎ口に少量残っていただけでショック状態になりました。

久々漢 うどん屋でうどんを頼んだけど、麺をゆでるお湯がそばと同じだったので、そばアレルギーを起こした人が知人にいるわ。これは災害時の問題だけではないけれど。他に緊急時で何が怖いって、子どもとの生き別れ。親子の証明もどうやってとるのかしら。

福田 数秒から数時間ごとの対処の仕方のマニュアルがあったのだけれど、これの子ども版が欲しいわ。それを見れば一人でもどうしたらいいの分かるもの。

久々漢 名古屋市が小学校向けを作成たと聞いたわ。ランドセルに入れっぱなしにして、なくさないようにA4のノートサイズにすると名古屋市防災局の人が言っていたわ。もっと小さいのが欲しいと言ったら、あくまでモデルだから、これを参考に各家庭で対応してくださいと言われちゃった。

秦野 そういうものを必ず入れておくという規定があるといいのね。意識のあるお母さんならいいけど、たいていそんな意識ないでしょ？あと幼稚園レベルのも欲しいわよね。

仲野 最近は統廃合が進んで学校に通う距離が遠くなってますよね。だから警報が出たら帰宅させるという決まりはよけい危ないと思うのは私だけ？

西田 発災時、子どもと一緒にいられる確率は低いと思います。だからいかに近くにいない子どもたちを守ることができるのか、その方法の模索が大きな課題ですね。男親は仕事があつたりでたよりにならないし。

久々漢 我が家では子どもに、災害が起きたらこうするのよ、と常日頃から言っています。また名古屋市港防災センターで体験してみることもひとつの手。あとは自分で考えて行動してくれる子どもに育てることかしらね。テレビでもニュースで流れる事件などの状況を、そのつど分かりやすく説明しています。煙はこう動くからこう逃げるのよとか。あとはね、アスレチックで体を鍛える、キャンプをする！

佐藤 何もない状況でキャンプをするのがいいですよ。

西田 一人で動ける子を育てる、ですか。なるほど、これも大切なあ。

micは乳幼児救命講習の普及にも力を入れてるから、その話も～！と盛り上がる中、時間切れで今回は終了。それだけ子どもの課題は多いんだと実感。とても楽しく勉強になるひとときでした。

今回は日頃忙しく働いているお父さんたちに集まっていただき、ざっくばらんに防災について話していただきました。なかなか家にいられないお父ちゃんたちはどんなことを考えているのでしょうか。

仕事も家庭も・・・

山田 日頃、お父ちゃんとして考えるところを教えてください。

墨 仕事柄いつも22～23時に帰宅するので、子どもは大抵寝ています。一昨年の台風襲来時、仕事を切り上げられず、家族が必要としている時に何もできないことを痛感しました。中小企業や私のような職業は、なかなかずっと帰れませんね。

稲垣 私の場合も、防災関係の第一動員なので、災害時はずっと居残りです。妻に電話で指示を出すことくらいしかできません。

鈴木 皆さんは実際に災害が起こったとき、仕事と家庭どちらを優先しますか？私は家族優先かな。

柏 私たちは災害ボランティアセンターを立ち上げる立場ですが、職員はまず自分の家族や地域の助け合いをしてからでないと、参集しても業務に専念できないというイメージをもっています。しかし管理部門等の非常参集職員はそうはいきません。

近藤 以前の職場は大雨注意報が出ると招集がかかります。危険箇所が頭に浮かんで体が自動的

に職場に向かうんですね。そういう時あまり家族のことは考えなかったです。でも大きな災害の時は、正直自分の行動は予想できません。

山田 保育士との座談会(22・23号参照)でもその話が出ました。結局、自分の家族の安否が不明では仕事にならないのが現実でしょうね。

柏 そういった心配を減らす為にも事前にできることをしておこうと思って、我が家は2年前にガラス飛散防止シートを貼りました。まずは子ども部屋。娘と息子どっちを先にしたかは内緒。次に女房のずっといるキッチン。タンスの倒れ止め器具はイマイチ効かないとは思いつつ、0.2秒でも逃げる時間があればと思ってつけました。

近藤 我が家は耐震に強いと言われるメーカーを選んで、設計の段階でなるべく収納を多く作って家具を減らしました。

柏 でも嫁入り道具のタンスなどは捨てられないじゃない。

近藤 タンス部屋を別に確保しましたよー。でも食器棚だけはど

棚を取り付けました。これはお父さんの仕事ですね。

柏 たんす部屋を確保できないなら、お父さんの日曜大工で、たんすの上にコの字の板を重ね合わせて、隙間のできない上置き棚を作ると良いと聞きました。



稲垣 タンスの上は話題になりましたね。贈り物や引き出物の箱がきっちり詰まっていたから倒れなかったって。

浅井 私も家におれないので、事前に想定できる台風などはがちに備えてから出ますね。母親の寝室のタンスは取り払ったし、子ども部屋のは壁に固定しました。二階に重い物は置いてません。これくらいしないと怖くて。

竹内 留守を預かるお母さんとどんなことを話し合ってます？

墨 避難場所を決めておくのが大事と聞きました。以前は近くに神社があったのでそこに避難しようと言っていたんですが、そういえば名古屋に来てから決まらなかったな。



近藤 ハウスメーカーは「百年に一度の地震でも大丈夫」と謳っていました。倒壊しなければ家にいるのが安全だと信じてます。

柏 でも、周りの建築物が強くないかも。自宅はせっかく残ったの

鈴木 幼児と乳児の場合は難しいですね。頼る人がお母さんだけだと、災害時におかあちゃん泣きながら台所に走っていったら危ないと思いませんか？その時におとうちゃん私の所に走ってきてもうくらいにしたいですね。

父ちゃんと地域

山田 みなさんは避難所のイメージはありますか？

墨 RSYの取材をして、想像以上にしんどいだろうなと言うことを知りました。ストレスをいかに和らげるかが大切ですね。

柏 私も悲惨というイメージしかありません。四六時中そこにいるんでしょ？精神的にもたないな。

鈴木 避難所って禁酒禁煙なの？

山田 必然的にそうなっている所が多いです。でも私は柔軟に上手に考えたいな。たださえ外でも疲れているのに、酒もたばこもダメと言われたら・・・。お父さんのストレスを解消することも必要だと思います。

鈴木 避難所でルールを作る場合、誰が中心になるの？

山田 自治会の人がどうしても多いですね。もしくは声を出した人。

柏 都市部は自治会の役割は順番で回ってくるところもあって、それだと本当の意味のリーダーがないから、ちょっと不安だね。

稲垣 都市より古い町のほうが自

治会は機能してますよね。

近藤 新興住宅地は新しい人が多いので隣が誰かも正直分かりません。外国人も多く言葉も通じにくい。結構課題ですね。

浅井 自治会の立場から言うと、少しでも手伝ってくれる人は本当に嬉しいです。指示を待つのではなくて、声をかけてもらえるといいんだけど。

柏 男は働く場所、地位、役割があって、そういったシステムに乗っかって仕事している。意外に仕事以外は何も分からない。災害でそれらが崩壊したら、何をしてもいいか分からなくなるだろうな。今の父ちゃんに欠けてるのはイメージすることだね。システムがない状態で動ける父ちゃんになりたいなと思ってます。理想だけど。

稲垣 サラリーマンに一番欠けていることですね。マニュアルがないとできない、指示されない動けない。男って自由な感じに見えるけど、結構縛られているんですよね。

墨 週末は家や地域のことをやらないといけませんね。家でゴロゴロしてるのはやばいな・・・。

次号へつづく

仕事から離れた時の父ちゃん、災害時での父ちゃん。だんだん話は地域での役割に進んでいきます。次号をお楽しみに！



前は、災害時に不在がちな父ちゃんの悩みやその対策などを話していただきました。しかし、地域との繋がり無しでは災害は乗りきれない。どうする？父ちゃん。

地域にいかに関父が入り込む？

墨 子どもが4歳なので、なるべく土日は一緒に過ごすようにしています。だから普段何を食べているのか分かりますが、それをしない父ちゃんはいざとなった時大変でしょうね。実際避難所で父親は何もできないかもしれませんが、奥さんが大変だろうという配慮を持っているだけでもましでしょうね。非常時は特にありがとうね、大変だねという言葉になるべく言うようにしないといけない。と、自分に言い聞かせてます。

竹内 言葉に出すって大切やね。

墨 でも最近夫もありがとうと言われること少なくなってますよ。言われないとこっちも言わないってね。いきなり怒りだすより、ちょこっとやってねー、助かったわー、ありがとう～！って褒められたら気持ちよくやっちゃいます。土日しか家事に関わっていないから、実際何をしたいのか分からないですし。うまく操縦しておだてながらやれば円滑にいくんですよ。

鈴木 保育園に娘を送るのは私の役で、お母さんたちと話す機会がよくあります。災害が起きたとき、「避難所ではこのグループで固まるだろうな」と思いました。保育園メンバーは地域よりも繋がりができていますから。

浅井 今は母親だけではなく夫婦で育てていかないと。「親父の背中を見せていれば育つ」というのは昔の話で、今はそれを補う地域

や世間がない。「教育産業」に任せ過ぎると、自分の子どもなのに見えないことが増えてくるし。逆にこれから良い父親が増えるチャンスかもしれませんね。

柏 親父には3つの弱点があると思っています。①システムが崩れると、自分の居場所が崩れる②家事に弱い③近隣関係に弱い…特に大きな課題は③だよ。

浅井 人生も3つくらいの時期に大別できますよ。60歳が間近になって、最後の人生の過ごし方を考えるようになりました。子どもが去り、仕事が終わる、最後に残るのは「地域」です。地域と今からつながっておけば3つ目の人生が寂しくないし、自分の体が動かなくなった時に助けてもらえると思っています。

柏 母親や子どものコミュニティーはあるけど、親父のコミュニティーがないですよ。繋がりをつくる第一歩がなかなか踏み出せない。

浅井 きっかけとするなら町内会が一番。PTAもいいです。子どもを見つめる機会にもなるし、自分の子を他の人がみてるようになる。近所の方から「お子様頑張ってるね」と言われると本当に嬉しいです。そして子どもを褒めてあげれば、子どももびっと伸びていきます。地域活動は沢山あるのでとにかく参加するべきですよ。

稲垣 10年以上前にいた社宅は下町で、地域活動が盛んだったので消防の夜警にも行きました。でも都市部は皆無。回覧板の付き合い

だけで隣人の顔も分かりません。小さい子どもがいれば、必然的に地域活動に参加しますが、子どもが大きくなると、情報を得る機会さえなくなります。

柏 地域に自分が入り込める場所がない様に思えますね。

浅井 私もそれを50代で気づきました。そういうときは自分から「一歩」地域に踏み出すことが大事。口を出す人は嫌がられるけど、手

あるある座談会

を出す人は好まれますから。そんな人がいれば地域は助かるなあ。

竹内 私の知人で、酒飲み親父たちが「親父の会」なるものを作って、学校の備品修理や校門で挨拶する活動を始めたんだって。酒だけ飲んでると母ちゃんに怒られるから、地域に役立つことをしようってのがきっかけらしいんだけど、学校や地域は喜ぶし、自分たちも楽しいと聞きました。ここまでのいい話で、近所で気軽に話せる父ちゃんっているの？

墨 子どもの幼稚園の入園手続きに、前日から翌朝まで妻と交代で並んだ時話したお父さんたちと会話はずみ、妙な連帯感が生まれたことがありますね。入園式でまた顔を合わせ、土日スーパーで顔を

合わせるから、挨拶をする程度にはなりました。ただ年がバラバラなので気さくにまではいかないけど。
柏 自分は四国出身なので、幼なじみが近くにいません。そうすると、子どもが大きくなると同時に地域

とは全くつながりがなくなってしまふ。職場の周りでは私を知らない人は少ないのに、自分の地域では全くってのがね…。

浅井 その恐怖感に立ち向かわないね。女の人はそれがすぐできるんだなあ。男は本当にそういうところが弱いから、最終的に取り残される。

近藤 私の場合、公務員の身分が分かって、まず苦情を言われます。親戚の結婚式ですら「庁舎が建ったら花火が見えなくなったぞ」って。公務員は地域活動にどう関わればいいのかいつも悩みます。

柏 60、70代になったら地域しかない。災害も地域のつながりが命。つまりどう考えても地域と関わり

を持っていかないといけないってことだよ。

清野 学生も若者も同じです。学校や職場での人間関係はできてるけど、地域の関係は薄いんです。私も町内会費払っていないし。

浅井 そんな奴助けてやんないぞ。結局恥をかくくらいの勢いでいくしかないんだよ。

柏 引越時にやれば良かったねー。恥をかくしかないね。

山田 我が家の回覧板役は父ちゃんでした。あれって結構近所と会話をする機会になって、私たちより近所の事情を把握してましたね。そのあたりから始めたらどうです？

墨 私も今は子ども中心の繋がりでいい。今のお話を聞いてると、今後は大人の繋がりが課題ですね。マンションの組合はまだ新しいのでこれから活動するところ。回覧板を回すだけでなく、家族で参加できる小さなイベントや集まりを持ちたいと思います。

近藤 愛知県は、東海豪雨のときも連日徹夜で復旧工事の設計をしました。県も色々頑張ってるから、頼りにしてください。私も公務員であることを逆に地域の中で活かしていきたいな。

墨 文句ではなく、頼ってくれてことですね。妻から頼られたら、夫が頑張っちゃうように。

柏 災害時には家庭も職場もどちらも無事であってほしい。そのために改めて職員や家族に、生き残

るための準備をしと伝えていきたいと思いました。これからはインターフォン越しの挨拶でもいいから回覧板を持って行きます！そこから始めてみます。

浅井 お母ちゃんが子どもを連れての公園デビューが大変なように、親父の地域デビューも大変。町内会はそういった親父が地域に入りやすい、関わりやすい機会を考えないといけないね。ある意味「ほら！来いって！」てな感じの強引さがあっていいのかも。

柏 子ども会などで、役を降りると口を出すのもなあと気を遣って、なんとなく足が遠のいちゃう。そんな時に背中を押してくれるのは嬉しいですね。

稲垣 今回のお話で、根本は家庭内のコミュニケーションが大事ということ学びました。その次に地域ですね。

竹内 いやあ、こうやって話を聞くと改めて父ちゃんも大変やなーと思いました。守らねばならないものだらけ。優劣も決めがたい。口も出し子どもも守り…やることだらけやん。親父は役に立たないなんてとんでもないね。

柏 酒も飲まなあかんしなあ。

柏さんのステキな落ちで大笑いの中、座談会終了。お父さんの地域デビューがうまくできるように、みんなで考えなければならぬあと改めて思いました。



今回は小規模保育園に勤める保育士さんたちに集まっていただいて、ざっくばらんに話をしてみました。保育園ならではの課題もいろいろありそうです。

子どもを守ること

山口 小規模連※¹の中にある看護師の保健部会で、災害の話が話題に上ることもあるので、興味があって来ました。

松原 勤務4年目で、園での防災対策について大体はわかりますが、あまり詳しくはないですね。

中村 防災についてあんまり知識はありません。地震が起きないように神頼みななあ。王滝村※²の地震の時、勤めていた保育園にいて、古い建物だったからすごく怖かった思い出があります。

榎本 大学病院勤務の看護師の子ども0～3歳児を預っています。災害に関しては、警戒宣言が出たときの対応などを保護者に渡してあるのと、避難訓練をやるくらいでしょうか。

浦野 中村さんが体験された地震は、どんなところが怖かったんですか？

中村 大きく揺れたのが怖かったんですよ。園に子どもが二人残っていたから、しっかりしないと！と思えたけれど、自分一人だった

ら取り乱していたかもしれない。園の建物が古くてガタガタして、逃げようがない感じで怖かったですね。外を見ると電柱がゆらゆらして。それまで生きてきて一番大きな地震でした。

浦野 阪神・淡路大震災の時も、地震が起これと言われてなくて、みんな油断してたから被害が大きくなったんですね。亡くなった方の8割が家屋や家具に押しつぶされて亡くなってるんです。それをふまえると、命を守るためには居住環境の安全が大切だと言われているんですが、みなさんの園ではどのような対策をとっていますか？

榎本 ガラスに飛散防止フィルムを貼るぐらいはしてるけれど、家具や遊具の対策は皆無に等しいです。使いやすさとかで、上に物を置いたりとかしてしまう。でも8割が家屋や家具の下敷きになったっていうのを聞くと、家具をきちんと止めておくことが必要なんですよ。

山口 うちの園は、本園と分園があって、本園は鉄筋である程度耐震性はあるんですけど、分園は古

い民家を借りてやっているの、耐震性がないんですよ。壁や筋交いを入れるなどの工事を早くやるように保育園の組合から言われてるんですが、なかなか進まない。小規模連の中でもうちの保育園は意識が高いとは言えないですね。大型家具の固定や飛散防止フィルムを貼るなどの最低限のことはやってるんですけど、徹底してる場所はもっとやってますね。

あそび座談会

寝ている子を起こしても訓練

山口 犬山市にある保育園では、家具の固定はお金をかけてプロに頼んでいます。うちも避難訓練は毎月やってるんですが、小さい子のクラスでは地震が起きたら、窓を開けて部屋の真ん中にみんな集まる程度なんです。でも、犬山は毎回寝ている子どもを起こしても、

※1 小規模連
愛知県内の21ある小規模保育園のネットワーク
※2 王滝村の地震
1984年9月14日「長野県西部地震(M6.8)」。
御嶽山頂のやや南方に生じた山崩れは約10km流下し、王滝川に達するなど所々で大規模な崩壊。死者29名、住宅全半壊87棟等

※3 NTTの提供する災害伝言ダイヤル(171)。毎月1日に実際に録音したり再生したりして、体験ができるようになっている

榎本	淳さん	昭和三十九年大学病院付属D保育園保育士 園児7名 (定員27名) 職員6名
中村	美由紀さん	昭和三十九年H保育園保育士 園児72名 (定員60名) 職員約20名
松原	さつきさん	昭和三十九年I保育園保育士 園児75名 (定員60名) 職員約20名
山口	裕子さん	昭和三十九年C保育園看護師 園児140名 (定員120名) 職員約30名

全員で近所の公園に避難するという訓練をしています。そういうところと交流していると、うちも意識を高めなきゃなと思いますよね。

浦野 なぜその保育園はそこまでできるのでしょうか。

に備えているところもあるんです。
浦野 ヘ～！それはいいですね。地域の人との話し合いの中で決まったことなんですか？

山口 というより小規模の保育園自体が地域に密着しているので、どこも地域に見守られつつ、貢献したいと気持ちは持ってますよね。
竹内 なるほど。地域との関係作りは大切ですね。

松原 うちも最近業者に頼んで飛散防止フィルムを貼りました。

浦野 転倒防止とかは？

松原 それは全部やってあります。親の要望も高かったのと、小学校の次の避難所に指定されているので。
浦野 小学校の次に避難する場所みたいな感じ？

松原 そうですね、そういう時は受け入れると聞いています。

浦野 ハザードマップには避難所として載ってるんですか？

松原 あ～、よくわからないですね。そういうことを常に意識しておくようにという園の意向かもしれないですね。一応乾パンなどの備蓄はありますが、緊急時にそれを誰がどうするかという申し合わせはないんです。

浦野 防災に関して親から要望されることってあるんですか？

松原 災害時の連絡方法などを聞かれますね。警戒宣言が出ると電車が止まるから、子どもを迎えに

いけないが大丈夫か、など聞かれました。去年初めて仮のメッセージを入れて、「伝言ダイヤル※³」を体験しました。

浦野 親も参加しました？

松原 はい、メッセージを聞いてもらいました。でも、今もう伝言ダイヤルの番号が思い出せない…。

大勢の園児をみる不安

松原 大きな園じゃないし、0～5歳までの15人を一人で見えていたりするから、災害が起こった時に守りきれるか、自信ないなあ。

山口 靴は置いている？はだして逃げると危ないって言うじゃない。

松原 持って逃げることにしています。

山口 園によっては、体育館シューズを人数分手に届く場所に必ず置いてあるところもあるよ。

中村 でも、みんながみんな自分で靴を履ける子ばかりじゃないから、履かせている間に火の手がまわってきたり、何か倒れてくるんじゃないかしら。全員が靴を履いて逃げるなんて、ほとんど考えられない状況じゃないかな。屋内を安全にしておいたほうがいいのかない。

模様替えをする時、物の配置は使いやすくしたいし、物を置く場所がないと上のほうに置いてしまうし、災害時の安全は考えていても、つい…。

23号につづく



前号にひきつづき、保育園に勤める保育士さんたちと、ざっくばらんに話した内容を紹介していきます。前号まででは、どんな物を揃えているかなどから、地域との協働の必要性という話が出てきました。そして今不安に思うこと、という内容に発展…。

避難訓練・備蓄

浦野 避難訓練の内容はどういうものですか。

松原 うちは月1回おやつの後や、お昼寝前など、時間帯を変えてみんなで園庭へ避難しています。

榎本 日時の指定をせずにいきなりの訓練や、昼寝中に起こして避難する訓練の方が有効性はあるんだろうな。

山口 春日井市の保育園では、訓練後に紙芝居をやってるんだって。火事の際は口を押さえて体を低くしてとか、地震の時はこうするのよとかを紙芝居で見せているそうよ。

浦野 備蓄に関してはどんなことを？

山口 うち乾パンを用意してたんですけど、小麦アレルギーの子に配慮して5年間保存できるおせんべいにしました。ミルクアレルギーの子には、原因となるたんぱく質をよく分解してあるものや、もっとひどい子には大豆を原料にしたものなどを用意しています。だって下手したら2～3日お迎えが来ないということも考えておかないといけないでしょう。親の職業や職場によってはね。

中村 ただでさえ環境が悪い中で、アレルギーで何か起きたら、すごく大変。埃っぽくもなるでしょうし。

2～3日お迎えが来ない？

浦野 防災に対して不安に思っていることや何とかしなければと思っていることはありますか？

榎本 警報や災害が発生した場合、園では引取りに来てもらったり、朝なら連れて来ないという取り決めが

あります。ただ、病院付属の園だから、仕事柄親が引き取りに来られない状況は十分考えられる。親もその辺は心配するところだと思います。

松原 うちの園も、近くに病院があって病院勤務の親も多いし、公務員の人もいる。災害時に働かないといけない職業の人だったら迎えに来られない場合も十分考えられるよね。

中村 共働きや、園から遠いなど、家庭状況はいろいろだしね。

清野 保育士だって、子どもがいたりするわけだし。

山口 それに関しては、事前に話合っている園もあるみたいですよ。子どもが何人残ったら、職員は何人残るとか、自分の家庭や子育ての状況で優先順位を決めて、災害時に帰る順番まで決めてるって。他にも休日や延長時間帯に発生した場合や、さまざまなケースを考えて、園に来る人、来なくていい人を決めているみたい。実際災害が起こったら、電話も携帯も使えないと考えて、そこまで決めている園もあるのよ。

榎本 病院関係者や消防関係者など、災害時に働く人たちは、災害時に家や子どものことをどうするかまで決めておいて欲しいし、私たちも考えないといけないですね。

清野 過去の災害で、被災地の役場職員を午前と午後、交代で自宅に帰して安否確認をした例がありました。役場の機能は止めるわけにはいかないが、職員だって家族がある。すると午前中残った職員は、家の事が心配で仕事手がつかなくて、逆に午後からの職員は、安否確認をすませ

て安心して仕事に集中できたために、能率が上がったらしいんです。

浦野 それを踏まえると、災害時にも職員が安心して仕事ができる仕組みを作っておいたほうがいいですね。

園が避難所になってしまう？

松原 避難先に住民票がない人は食事がもらえないって聞いたんですが、区以外から来る園児はもらえないの？



浦野 そんなことはないですよ。避難所に指定されてない場所には救援物資が届かないということだと思います。でも、その辺りの理解が明確でないということですよ。

竹内 だけど指定の避難所に必ずしもみんなが行くとは限らないし、園にも避難してくるだろうなあ。いきなり避難所に早変わりってことも？

山口 う～ん、受け入れるしかないんじゃないかな。

浦野 東海豪雨の時、ある福祉施設で、利用者以外のお年よりの避難を断って、後々地域とのしこりを残してしまい

ました。実際職員は手一杯で何も判断が出来ない状態でした。災害時は即決しないといけない事態が次々起こるので、難しいとは思いますが。

竹内 日頃から園で話し合って、あらかじめ地域の人とも相談していけたらいいよね。

防犯と防災

松原 災害の時間帯によってどう対

処すればいいのか不安。時間によってそれぞれのクラスがバラバラになった時に、どうやって連絡を取って安全を確保するか。

中村 普段お散歩の時は、携帯とお金は持って出てるよね。

浦野 今って公衆電話ありますか？

中村 減りましたね。池田小の事件があってから、必ず携帯電話を持つようになりました。

竹内 だけど災害時に携帯は殆ど繋がらないから、やっぱり公衆電話の場所確認や小銭を持ち歩くのは大切だね。

榎本淳さん	昭和区大学病院付属D保育園保育士 園児7名 (定員27名) 職員6名
中村美由紀さん	昭和区H保育園保育士 園児72名 (定員60名) 職員約20名
松原さつきさん	昭和区I保育園保育士 園児75名 (定員60名) 職員約20名
山口裕子さん	昭和区C保育園看護師 園児140名 (定員120名) 職員約30名

浦野 防災よりも防犯のほうが身近？

中村 身近です。

浦野 私は以前介護施設で働いてたんですけど、東海豪雨の時、うちは認可施設だったので翌日には救援物資が届きました。でも無認可の施設には救援物資も届かないし、義捐金ももらえなかったって。再建の時、市から補助金は出たけど、それだけでは足りなくて、自分たちで募金を集めたり、地域の人にも助けてもらったって聞きました。無認可の施設ほど、地域との結びつきが必要になってくるんじゃないでしょうか。

中村 RSYは無認可の施設を把握して支援したりしてるの？

浦野 そこまではできてないんですが、そういうことも視野に入れながらやっていきましょよと行政に働きかけはしてます。無認可の施設は義務規定がないので、避難訓練をやるという決まりがないんですよ。RSYと一緒にオリジナルの防災訓練を考えたりすることはできると思うんです。

楽しく人を巻き込んだ防災

清野 ここまで話をしてくて、これからの取り組みとしてこんなことならできそうというのはありますか？

榎本 無認可の保育園同士のネットワークの中で、話し合ったりしてるけど、それぞれの園で取り組みの差があると思う。RSYといったような人たちに来てもらって、話をしてもらうとか、そんなところでしょうか。

松原 仕事や結婚で引っ越してきた人などは、地理が分からないだろうし、

必ずしも園の近くに住んでるとは限らないから、マニュアルや避難所がわかるような何かがあればいいな。

山口 親から動かしていこうと、実行委員会や対策委員会、親・職員で構成される防災委員会を立ち上げているところはいくつか知ってます。

浦野 今日聞いていて面白いなと思ったのは、紙芝居などで子どもの防災教育を、楽しみながら学ぶ工夫をしている。これまでの訓練って笑っちゃいけないとか無駄話しちゃいけないとかそんな感じだったじゃないですか。それよりお散歩マップの中に、地震が来たら危ないところや、公衆電話がここにあるぞとか、楽しくやれたらいいんじゃないかなあ。

中村 お散歩マップはあるんですが、遊んでいて楽しいところや危険なところなどが記入してあって、視点が違うんですね。

松原 付け足せばいいよね、ここの塀が危ないとか。

浦野 子育てをしながら防災をやってる主婦が書いた本の中で、「揺れたらお団子虫の形になりなさいよ」って教えてる。

中村 へ～、それは子どもにも分かりやすいね。

浦野 こうして話してみるだけでも、課題が出てくるわけですから、親御さんたちとそういう機会を設けて、きちんと話し合う場をつくってみるのもいいですよ。

竹内 まずはそこからやね。今日はお忙しいところありがとうございました。

